

**From:** Martin Petersen  
**Sent:** 28 Feb 2017 08:13:18 +0100  
**To:** Inga Schmidt  
**Subject:** Årsberetning: Udvalgsbemærkninger Social & Sundhed  
**Attachments:** Udv.bem. SS.docx

Mvh

**Martin H. Petersen**

*Kommunikationsmedarbejder*

Mobil: 21 42 68 74

Mail: [mpet@varde.dk](mailto:mpet@varde.dk)

**Politik og Analyse**

Varde Kommune - Bytoften 2 - 6800 Varde

*Varde Kommune strækker sig fra Nymindegab i nord til Skallingen i syd.*

*Med Nationalpark Vadehavet og Naturpark Vesterhavet lige uden for døren har vi enestående naturoplevelser til et aktivt fritidsliv.*

# Social & Sundhed

## **Demensvenlig kommune**

Varde Kommune blev sammen med fem andre kommuner i februar fejret som de første demensvenlige kommuner i landet. Indsatsen på demensområdet er blevet styrket ved, at der er oprettet et aktivitetstilbud til yngre demensramte, ligesom næsten 50 medarbejdere i ældreplejen har fået et løft af deres viden om demens. Derudover er Varde Kommune blevet tildelt midler til et projekt, som skal udvikle aflastningstilbud til demensramte. I Ansager-Skovlund gøres flere butikker demensvenlige, ligesom der laves arrangementer, der er særligt opmærksomme på, at demensramte kan deltage.

## **Bekæmpelse af ensomhed**

Varde Kommune deltager i "Folkebevægelsen mod Ensomhed". Vores deltagelse førte i 2016 til, at Varde Kommune i det tidlige forår var vært ved ét af de fem landsdækkende arrangementer med fællesspisning, der også blev afholdt i København, Aarhus, Odense og Aalborg. Der var i Varde tale om et meget vellykket arrangement med cirka 400 deltagere.

## **Klippekort til modtagere af hjemmehjælp**

I 2016 har Folketinget gjort ordningen med klippekort til modtagere af hjemmehjælp permanent. I Varde Kommune betyder det, at cirka 110 borgere, der modtager hjemmehjælp, hver uge har mulighed for at gennemføre selvvalgte aktiviteter sammen med deres hjemmehjælper. Ordningen bruges eksempelvis til at gå en tur eller tage et smut ind til byen. I juni gav klippekortsordningen nogle af brugerne mulighed for at overvære dronningens besøg i Varde.

## **Fysioterapi til sygemeldte**

Center for Sundhedsfremme har i samarbejde med Jobcentret oprettet et nyt forløb til sygemeldte borgere. De kan nu få ekstra hjælp i form af stresshåndtering og arbejdsmarkedsrettet fysioterapi.

## **Hjemmebesøg til efterladte ældre**

Forebyggende hjemmebesøg er et tiltag for alle kommunens borgere over 75 år. Hjemmebesøgene skal sikre, at kommunen kan lave forebyggende tiltag på de områder, hvor den enkelte ældre har udfordringer i hverdagen. Det kan for eksempel være i forhold til ensomhed, ernæring eller fald. De forebyggende hjemmebesøg hjælper ældre i forhold til trivsel og bevarelse af deres fysiske evner. I 2017 vil man ændre på tilgangen til hjemmebesøgene, så raske borgere under 80 år ikke længere får årlige besøg, men indsatsen i stedet fokuserer på dem over 65 år, der pludselig er blevet særligt sårbare. Det kan for eksempel være ældre, der enten har mistet deres partner eller er blevet alene, efter deres ægtefælle er flyttet på plejecenter.

### **Psykisk syge lærer i fællesskab**

Socialpsykiatrien opretter nu fælles læringsmiljøer til psykisk syge borgere. Tidligere er man taget ud til hver enkelt borger, der så har modtaget støtten isoleret, men nu kan man koordinere undervisningen inden for de mest populære emner. Det betyder eksempelvis, at borgerne kan få hjælp til at styre deres egen økonomi og samtidig indgå i netværk med nogen, der har de samme udfordringer som dem selv. De borgere, der har brug for støtte inden for særlige områder, vil også fortsat få den hjælp, som netop de har brug for.

### **Nye boliger til udviklingshæmmede**

Byrådet har godkendt byggeriet af nye boliger til udviklingshæmmede med plejebenhov. Boligerne skal opføres i Ølgod og forventes at stå klar til beboerne i 2018.

### **Indsatsen mod KOL**

KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom) har igen været et prioriteret indsatsområde. Der er i 2016 blevet arbejdet særligt med træning, der skal sikre, at borgere med KOL kan bevare deres fysiske evner så længe som muligt. Sygdommens effekt kan nemlig begrænses ved at være i god form. Derudover gives der undervisning i, hvordan man bedst håndterer sygdommen i sin dagligdag.

### **En Værdig Død**

Efter en succesfuld forsøgsperiode udrulles konceptet "En Værdig Død" nu til hele kommunen. Initiativet giver dødeligt syge borgere mulighed for at bo i deres egen bolig i den sidste periode af livet, hvis det er det, de ønsker. Hjemme på egen adresse vil de pågældende borgere stadig modtage smertelindrende behandling af det relevante sundhedspersonale.

### **Borgere med sukkersyge får hjælp til selvhjælp**

Center for Sundhedsfremme har afviklet et digitalt oplysningsforløb for borgere med type 2-diabetes. Initiativet skal få flere til at spise sundere og motionere mere samt hjælpe dem med at håndtere deres symptomer og gennemføre de forandringer, de har sat sig for. Generelt har deltagerne været stærkt tilfredse med forløbet, og det fortsætter derfor i 2017, imens det udvides til også at omfatte borgere med hjertesygdom.

### **Ny festsal på Helle Plejecenter**

Ombygningen af Helle Plejecenter blev afsluttet i årets løb. Ombygningen har gjort, at Helle Plejecenter er reduceret fra 53 til 45 boliger, men har samtidig sikret, at beboernes fællesfaciliteter er blevet forbedrede. Blandt andet er der bygget en ny festsal til glæde for både beboere og andre brugere i lokalområdet.

### **Lindring for kræftpatienter**

Region Syddanmark har sat ekstra fokus på, at kræftpatienter får lavet en særlig vurdering af deres behov. Derfor har Varde Kommune arbejdet med særlige forløb for rehabilitering og palliation (lindring) af kræftpatienter. Som led i den indsats har 66 social- og sundhedsassistenter været på kursus i palliation.

### **Krogen 3 lukker**

I 2016 blev det vurderet, at der ikke længere var grundlag for at fortsætte børnetilbuddet på Krogen 3. Det skyldes, at færre borgere fra både Varde Kommune og omkringliggende kommuner har haft behov for tilbuddet, der er målrettet børn med multiple funktionsnedsættelser. Krogen lukker i foråret 2017, og der er fundet nye botilbud til de pågældende børn.

### **Træning og Rehabilitering**

Træning og Rehabilitering har i 2016 haft et særligt fokus på senhjerneskadede borgere. Derudover har man styrket samarbejdet med Jobcentret, så selv borgere, der har været indlagt, kan vende tilbage til arbejdsmarkedet takket være grundige genoptræningsforløb.

### **Hygiejne, mental sundhed og rygning**

Bevægelse, Hygiejne, Rehabilitering, Rygning, Rusmidler, Mad og Drikke. Det er overskrifterne på de seks strategier i kommunens sundhedspolitik. I 2016 har særligt hygiejne, mental sundhed og rygning været i fokus gennem diverse kampagner og tiltag.

### **Socialpsykiatrien flyttet**

I foråret 2016 blev Værestedet Slotsgade solgt. Det betød, at Værestedet flyttede under samme tag som Bostøtten og nu har hjemme på Dalgashus 35, 6800 Varde.

### **Patientsikkerhed**

Varde Kommune deltager i projektet "I sikre hænder", som drives af Dansk Selskab for Patientsikkerhed. I projektet er der i første omgang sat fokus på at begrænse antallet af medicineringsfejl og tryksår. Arbejdet er startet i pilotprojekter i 2016.